

MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA LA COVID-19

establecidas en el Plan para la Vigilancia, Prevención y Control de COVID-19 en el INPE.

Más información aquí: <https://bit.ly/2LPHEnf>



INSTITUTO
NACIONAL
PENITENCIARIO

HUMANIZAR Y DIGNIFICAR PARA RESOCIALIZAR

FORMAS DE SALUDO QUE RESPETAN EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL

#NoBajemosLaGuardia

La OMS recomienda emplear nuevas formas de saludo que evitan el contacto físico y ayudan a reducir el riesgo de contagio de la COVID-19.

Y tú, ¿ya elegiste una?



PERÚ

Ministerio
de Justicia
y Derechos Humanos



INSTITUTO
NACIONAL
PENITENCIARIO
HUMANIZAR Y DIGNIFICAR PARA RESOCIALIZAR

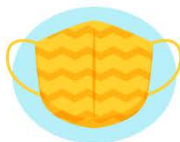
RECONOCE LOS TIPOS DE MASCARILLAS Y SU USO



El uso de la mascarilla contribuye a disminuir el riesgo de contagio de la COVID-19

Mascarillas Comunitarias

- De uso para la población en general.
- Debe tener 3 capas de tela para proteger del contagio del virus.



Mascarillas Quirúrgicas

- De uso para pacientes diagnosticados con COVID-19 y personal de salud de menor exposición.



Respiradores N95 y Equivalentes

- De uso exclusivo para el personal de salud con alta exposición a infecciones respiratorias.



Respiradores N95 con Válvula

- Son de uso industrial.
- No debe ser usadas ni por la población y el personal de salud.



Es importante el uso correcto de mascarillas

- Debes cubrir completamente nariz y boca.



- Al retirarla, hazlo sujetando desde las ligas sin tocar la parte frontal.



¡Por seguridad, utiliza una mascarilla quirúrgica debajo de una comunitaria!



PERÚ

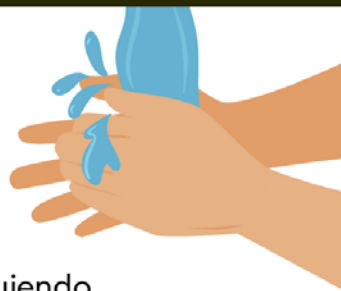
Ministerio
de Justicia
y Derechos Humanos



INSTITUTO
NACIONAL
PENITENCIARIO
HUMANIZAR Y DIGNIFICAR PARA RESOCIALIZAR

COVID-19

Pasos para un correcto lavado de manos



Evite enfermedades infectocontagiosas siguiendo estas **recomendaciones**:



1
Aplique una cantidad necesaria de **jabón líquido**.



2
Frote las palmas de sus manos de forma **horizontal**.



3
Frote las palmas de sus manos **entrelazando los dedos**.



4
Frote sus dedos uno tras otro.



5
Enjuague sus manos con suficiente **agua**.



6
Seque sus manos con una **toalla desechable**.

COVID-19



PERÚ

Ministerio
de Justicia
y Derechos Humanos



INPE
INSTITUTO
NACIONAL
PENITENCIARIO
HUMANIZAR Y DIGNIFICAR PARA RESOCIALIZAR

PROTOCOLO DE INGRESO AL HOGAR EN TIEMPOS DE COVID-19



Si estás de regreso a casa asegúrate de seguir estas recomendaciones:



Intenta no tocar nada.



Desinfecta tu calzado y quitáelos.



Desinfecta las superficies de los objetos que hayas trasladado.



Deja tu bolso, mochila llaves, etc. en una caja en la entrada de tu hogar.



Si sacaste a pasear a tus mascotas, desinfecta sus patas.



Desinfecta el celular y los lentes.



Quítate la ropa expuesta y métela a una bolsa para lavarla.



Lávate bien las partes expuestas de tu cuerpo o dúchate.

COVID-19



PERÚ

Ministerio
de Justicia
y Derechos Humanos



INSTITUTO
NACIONAL
PENITENCIARIO
HUMANIZAR Y DIGNIFICAR PARA RESOCIALIZAR



Protocolo de Convivencia con personas de riesgo

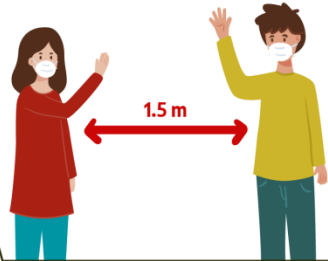
Limpiar y desinfectar a diario
las superficies de alto contacto.



No compartir utensilios ni
artículos de uso personal.



Mantener distancia con el
resto de la familia y dormir
en habitaciones separadas.



Lavar frecuentemente la ropa,
sábanas y toallas.



¡No bajemos
la guardia!



Si presenta síntomas en su centro
laboral, repórtelo al personal de
salud de su dependencia; de lo
contrario llame a la **línea 113** y/o
línea 107.



PERÚ

Ministerio
de Justicia
y Derechos Humanos



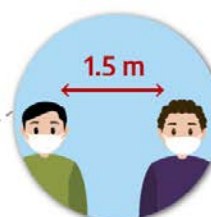
INPE
INSTITUTO
NACIONAL
PENITENCIARIO
HUMANIZAR Y DIGNICAR PARA RESOCIALIZAR

Sigamos luchando contra la COVID-19

Recuerda:



Usar **correctamente**
la **mascarilla**



Mantener el
distanciamiento social



Evitar saludar con un
apretón de manos



Desinfectar los objetos
que manipules.

¡No bajemos la guardia!

COVID-19



PERÚ

Ministerio
de Justicia
y Derechos Humanos



INPE
INSTITUTO
NACIONAL
PENITENCIARIO
HUMANIZAR Y DISCIPLINAR PARA RESOCIALIZAR

UTILIZA LA MASCARILLA DE FORMA SEGURA

El uso de la **mascarilla reduce** el riesgo de contagio de la **COVID-19**.



Lávate las manos antes y después de usar la mascarilla.



Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla, sin dejar espacios entre la mascarilla y tu rostro.



Evita tocar la mascarilla mientras la use.



Quítate la mascarilla cuidadosamente y deséchala.

Uso incorrecto



#NoBajemosLaGuardia

COVID-19



PERÚ

Ministerio
de Justicia
y Derechos Humanos



INPE
INSTITUTO
NACIONAL
PENITENCIARIO
HUMANIZARY DIGNIFICAR PARA RESOCIALIZAR



PERÚ

Ministerio
de Justicia
y Derechos Humanos



INSTITUTO
NACIONAL
PENITENCIARIO
HUMANIZAR Y DIGNIFICAR PARA RESOCIALIZAR

Conoce más sobre el uso del pulsioxímetro



¿QUÉ ES?

- Es un aparato médico digital que mide el nivel de oxígeno en la sangre.
- El porcentaje de saturación de oxígeno en la sangre indica si el pulmón tiene suficiente capacidad para oxigenar la sangre.
- Valores de saturación de oxígeno según la altitud sobre el nivel del mar:

Nivel del mar	93 a 100
1000 a < 3000	92 a 99
3000 a < 3400	88 a 96
=>3400 y <3600	87 a 95
=>3600 y <3900	84 a 93
=>3900	83 a 92

- Si el valor es menor a esta cifra, se debe acudir a un especialista y actuar de manera oportuna.



PERÚ

Ministerio
de Justicia
y Derechos Humanos



INSTITUTO
NACIONAL
PENITENCIARIO
HUMANIZAR Y DIGNIFICAR PARA RESOCIALIZAR